

REGULAMIN SIŁOWNI W RADZYŃSKIM OŚRODKU KULTURY I SPORTU

1. Siłownia jest obiektem Radzyńskiego Ośrodka Kultury i Sportu.
2. Obiekt jest otwarty od poniedziałku do piątku w godz. od 8:00 do 22:00 oraz w soboty i niedziele od 9:00 do 21:00.
3. Każda osoba korzystająca z siłowni jest zobowiązana do zapoznania się z regulaminami, obowiązującymi na jego terenie i podporządkowania się ich zapisom.
4. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminu oraz instrukcji.
5. Klientem siłowni jest każda osoba przebywająca na terenie siłowni na podstawie zakupu biletu jednorazowego. Dowód opłaty lub karnet należy każdorazowo okazać pracownikowi obiektu w recepcji.
6. Ćwiczący ma obowiązek przynosić strój sportowy i mieć ze sobą własny ręcznik w celu położenia go na przyrządach do ćwiczeń na siłowni i matach.
7. Ćwiczący ma obowiązek korzystania ze sprzętu oraz urządzeń zgodnie z ich przeznaczeniem.
8. Osoby korzystające z siłowni trenują i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność i ryzyko.
9. W sali treningowej należy przestrzegać wszystkich zaleceń i uwag instruktorów lub pracowników obiektu
10. Użytkownicy mają obowiązek wyjść do godziny 21:45 od poniedziałku do piątku oraz do godziny 20:45 w soboty i niedziele.
11. Klienci pomiędzy 16 a 18 rokiem życia mogą korzystać z siłowni wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych. Zgoda do pobrania ze strony internetowej rokis.radzymin.pl
Osoby poniżej 16 roku życia mogą przebywać na terenie siłowni tylko pod opieką osoby dorosłej.
12. Za niewykorzystane bilety wstępu oraz w przypadku wydalenia użytkownika z obiektu, uiszczone opłaty nie są zwracane.
13. Przed wejściem do szatni obowiązuje zmiana obuwia zewnętrznego na obuwie sportowe.
14. Na teren obiektu zakazany jest wstęp osobom z przeciwwskazaniami lekarskimi, dotkniętymi chorobami, które mogą być niebezpieczne dla innych użytkowników oraz osobom których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
15. O wszelkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel obiektu.
16. Ze względu na zapewnienie zasad higieny i bezpieczeństwa osobom znajdującym się na terenie obiektu nie wolno:
 1. przebywać w stanie wskazującym na stan zatrucia
 2. wnosić i spożywać napojów alkoholowych oraz środków odurzających
 3. wnosić opakowań szklanych, puszek, ostrych narzędzi, broni oraz innych niebezpiecznych przedmiotów
 4. biegać, popychać, krzyżeć oraz zachowywać się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu oraz innych użytkowników obiektu
 5. wszczynać fałszywych alarmów
 6. zaśmiecać i zanieczyszczać pomieszczeń
 7. niszczyć urządzeń i wyposażenia obiektu
 8. przemieszczać wyposażenia ruchomego bez zgody personelu
 9. wnosić sprzętu muzycznego i grającego
 10. palić tytoniu
 11. wprowadzać zwierząt, pojazdów (rolek, rowerów, desek, wózków) oraz przedmiotów utrudniających komunikację w obiekcie.
18. Wnoszenie i korzystanie na terenie obiektu z własnego sprzętu sportowego i rekreacyjnego może odbywać się wyłącznie po uzyskaniu zgody personelu.
19. Osoby przebywające na terenie obiektu mają obowiązek przestrzegać porządku publicznego, dobrych obyczajów, nie używać wulgaryzmów, nie stwarzać zagrożenia dla innych osób przebywających w obiekcie, a także stosować się do przepisów niniejszego regulaminu i do zaleceń służb porządkowych lub pracowników.
20. Rzeczy znalezione na terenie obiektu należy przekazać obsłudze obiektu. Obsługa wydaje rzeczy znalezione po identyfikacji ich przez właściciela w okresie do trzech tygodni od daty pozostawienia.
21. Wszelka działalność zarobkowa wewnątrz obiektu – w tym również udzielanie prywatnych treningów personalnych za wynagrodzeniem, imprezy klubowe, sportowe i inne imprezy zespołowe, możliwe są wyłącznie za wiedzą i zgodą kierownictwa obiektu.
22. Uwagi i wnioski należy zgłaszać kierownictwu obiektu.
23. Za rzeczy pozostawione w szatni Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu nie ponosi odpowiedzialności. Wartościowe rzeczy należy zostawiać w szafce zamykanej na klucz na siłowni.