

REGULAMIN - 5 bieg "Młodzika"

wersja z dn. 07.02.2023 r.

1. Organizator biegu:

- Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu

2. Współorganizatorzy:

- Stowarzyszenie "RADZYMIN RUN TEAM",
- Starosta Powiatu Wołomińskiego,
- Burmistrz Radzymina,
- Międzyszkolny Klub Historyczny im. Armii Krajowej Ziemi Radzyńskiej

3. Cel biegu:

- Uczczenie pamięci Żołnierzy Wyklętych,
- Przybliżenie postaci Pana porucznika Mieczysława Chojnackiego ps. „Młodzik”.
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej na terenie powiatu wołomińskiego.
- Promocja rekreacyjnych i krajobrazowych walorów gminy Radzymin i Powiatu Wołomińskiego.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Gminy, Powiatu i Polski, w tym integracja lokalnego środowiska biegaczy.

4. Termin i miejsce:

- Bieg główny odbędzie się w dniu **16 kwietnia 2023 r. o godz. 13:00** w Radzyminie.
- Start i meta: koniec ul. Batalionów Chłopskich (wjazd do lasu)
- Biuro Zawodów: okolice STARTU/METY (namiot)

5. Trasa biegu:

- Bieg główny – dystans 5 km, nawierzchnia: gruntowa.
- Limit pokonania trasy 50 min. Po upływie tego czasu zawodnicy zobowiązani są do zejścia z trasy i zdjęcia nr startowego.

6. Uczestnictwo:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych, osób zrzeszonych w klubach sportowych, jak i amatorów.
- Limit uczestników wynosi 200 osób.
- W biegu głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 31 grudnia 2023 roku ukończą 16 lat.

7. Pomiar czasu:

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki buta.
- Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy przy Biurze Zawodów oraz na stronie wyniki.inessport.pl

8. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie zapisy.inessport.pl lub w dniu 16 kwietnia 2023 r. w Biurze Zawodów.
- Zapisy na stronie inessport.pl zamknięte będą w dniu 09.04.2023 r. Po tym terminie możliwość zapisów będzie dostępna w Biurze Zawodów w dniu biegu, pod warunkiem dostępności pakietów startowych.
- W przypadku przekroczenia 200 zgłoszeń do udziału w biegu Organizator automatycznie kończy przyjmowanie zgłoszeń.

- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonać stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej uczestnika. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu, natomiast uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 16.04.2023 r.
- Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Pobranie numeru startowego oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Pakiety startowe nieodebrane w godzinach pracy biura zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
- Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami do przedniej części koszulki startowej. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Bieg odbędzie się w leśnych drogach i ścieżkach, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, wolontariuszy i służb porządkowych. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, hulajnogach, motocyklach, quadach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują:
 - workoplecak,
 - numer startowy wraz z agrafkami,
 - pamiątkowy medal – po ukończeniu biegu,
 - słodka przekąska,
 - wodę mineralną na mecie,
 - opiekę medyczną.

9. Opłata startowa

- **Opłata startowa wynosi:**
 - do dnia 09.04.2023 r. - **40,00 zł**,
 - po 09.04.2023 r. opłaty należy dokonać w Biurze Zawodów w wysokości: **60,00 zł**.
 - Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto ROKIS.
- Opłatę startową należy uiścić za pośrednictwem portalu internetowego Przelewy24. Płatność za zapisy w dniu zawodów możliwa będzie tylko gotówką.

- Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę Przelewy24, przez którą należy dokonać opłaty startowej.
- Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
- Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
- Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- W przypadku dokonania przelewu na 4 dni przed imprezą, zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia wpłaty w biurze zawodów
- Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Uczestnik jest zobowiązany do uiszczenia opłaty startowej w **terminie 2 dni roboczych** od daty rejestracji. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
- Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 09.04.2023 r. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia pakietu zamieszczonego na stronie **www.zapisy.inessport.pl** i wniesienie opłaty manipulacyjnej w wysokości 15,00 zł.

10. Udział w biegu osób niepełnoletnich:

- W biegu może wziąć udział osoba niepełnoletnia od 16 roku życia, warunkiem dokonania prawidłowego zgłoszenia na formularzu zgłoszeniowym z podpisem rodzica lub prawnego opiekuna.
- Wszyscy zawodnicy niepełnoletni muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. W momencie weryfikacji (odbioru pakietu startowego) obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa.
- Rodzice lub opiekunowie prawni biorą pełną odpowiedzialność za osobę niepełnoletnią.
- W momencie zapisów (weryfikacji w biurze zawodów) należy posiadać dokument potwierdzający wiek osoby niepełnoletniej (dowód, legitymację szkolną).
- Osoba niepełnoletnia startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, którzy ponoszą związane z tym ryzyko. Rodzice / opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Zgłaszający Uczestnika do biegu, rozważyli i ocenili charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydowali się podjąć to ryzyko, zgłaszając Uczestnika do Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Pobranie numeru startowego oznacza, że zapoznanie się z regulaminem, jego akceptacją i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Rodzice, opiekunowie Uczestników niepełnoletnich oraz sami Uczestnicy niepełnoletni wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
- Rodzice oraz opiekunowie Uczestnika – osoby niepełnoletniej, jak również sam Uczestnik niepełnoletni udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:
 - Utrwalanie i zwielokrotnienie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.
 - Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.
 - Wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.
 - Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
 - Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.
 - Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

11. Ochrona danych osobowych:

SZCZEGÓLNE INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETWARZANIA TWOICH DANYCH OSOBOWYCH PRZEZ RADZYMIŃSKI OŚRODEK KULTURY I SPORTU

- Uczestnik otrzymuje informację o przetwarzaniu jego danych osobowych w związku z obowiązkami określonymi w art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dziennik Urzędowy Unii Europejskiej z dnia 14 maja 2016 r. L 119/1).

Informacje podstawowe dotyczące przetwarzania danych osobowych	
Administrator Danych Osobowych (ADO)	Administratorem Twoich danych osobowych jest Radzymiński Ośrodek Kultury i Sportu, z siedzibą w Radzyminie. Kontakt: al. Jana Pawła II 20, 05 – 250 Radzymin przez e-mail: biuro@rokisradzymin.pl , tel.: 22 786 52 99
Inspektor Ochrony Danych	Inspektor Ochrony Danych: Arkadiusz Zieliński . Inspektor to Osoba, z którą można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych oraz korzystania z przysługujących praw związanych z przetwarzaniem danych. Kontakt telefoniczny: +48 516 199 334.
Cele przetwarzania Twoich danych osobowych	Dane osobowe Uczestnika Biegu przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej „5 Bieg Młodzika”, oraz w celu rozpatrzenia wniosku o przyznanie nagrody, na podstawie art. 6 ust 1 pkt b RODO oraz art. 6 ust 1 lit c RODO. Organizator w uzasadnionych wypadkach zastrzega sobie możliwość kontroli antydopingowej, w takim przypadku podstawą przetwarzania będzie art. 9 ustęp 2 lit h. W przypadku przetwarzania wizerunku podstawą przetwarzania jest zgoda
Podstawa prawna przetwarzania Twoich danych osobowych	Dane osobowe Uczestnika Biegu będą przetwarzane na podstawie umowy rozumianej jako zapis na wydarzenie oraz przyjęcie regulaminu Biegu. Dane dotyczące nagrody pieniężnej są przetwarzane na podstawie przepisów prawa tj. art. 21 ust. 1 pkt 68 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych a także w celach rozliczeń zgodnie z ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości.
Okres przechowywania Twoich danych osobowych	Dane osobowe Uczestnika Biegu będą przetwarzane przez Radzymiński Ośrodek Kultury i Sportu przez 5 lat licząc od końca roku, w którym odbył się Bieg. Wynika to z konieczności przechowywania danych do celów rozliczeń finansowych oraz roszczeń. Dane do publikacji, w tym wizerunek, będą przetwarzane do momentu ustania celu przetwarzania lub wcześniejszego wycofania przez Ciebie zgody na jego wykorzystanie.
Odbiorcy Twoich danych osobowych	Dane osobowe Uczestnika Biegu zostaną udostępnione podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa oraz tym, z którymi Administrator podpisał umowy powierzenia. Dane będą dostępne dla usługodawców, wykonujących zadania na zlecenie Administratora w ramach świadczenia usługi rejestracji na Bieg portalu datasport.pl , z którego obowiązkiem informacyjnym zapoznasz się podczas dokonywania zgłoszenia. Dane dotyczące przelewu będą także przekazane do Centrum Usług Wspólnych w Radzyminie oraz banku w celu wykonania przelewu
Twoje prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych	Uczestnikowi Biegu przysługują następujące prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych: <ul style="list-style-type: none">- prawo dostępu do Twoich danych osobowych,- prawo żądania sprostowania Twoich danych osobowych,- prawo żądania ograniczenia przetwarzania Twoich danych osobowych. Aby skorzystać z powyższych praw, skontaktuj się z Inspektorem Ochrony Danych (dane kontaktowe powyżej).
Prawo wniesienia skargi	W przypadku nieprawidłowości przy przetwarzaniu Twoich danych osobowych, przysługuje Ci także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

- Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymogom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników oraz wypowiedzi,

informacji i pomysłów Uczestników w celu reklamy i promocji. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.

- Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika.
- Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

12. Program zawodów:

10.00 – otwarcie biura zawodów (biuro mieścić się będzie w namiocie w okolicach Startu/Mety)

12.30 – zamknięcie biura zawodów.

13.00 – start biegu głównego

14.00 – wręczenie nagród zwycięzcom biegu głównego

13. Klasyfikacje :

- Generalna kobiet i mężczyzn
- Najszybszy mieszkaniec Radzymina – kobieta, mężczyzna
- Klasyfikacja drużynowa

Do klasyfikacji drużynowej liczą się najlepsze czasy czterech zawodników z jednej drużyny – w tym co najmniej dwie kobiety. Warunkiem sklasyfikowania jest ukończenie biegu przez wszystkich członków drużyny wg w/w konfiguracji. Sklasyfikowane zostaną tylko i wyłącznie drużyny, które podadzą identyczną nazwę swojego zespołu (np. Radzymin Run Team, RRT, Radzymin RT – to nie są te same drużyny). O kolejności w klasyfikacji decyduje suma czasów wszystkich zawodników w drużynie w/w konfiguracji. Zawodnik nie może startować z ramienia kilku drużyn.

- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Mężczyźni:

M16 16-19 lat (2007-2004)

M20 20-29 lat (2003-1994)

M30 30-39 lat (1993-1984)

M40 40-49 lat (1983-1974)

M50 50-59 lat (1973-1964)

M60 60 lat i więcej (1963 i starsi)

Kobiety:

K16 16-19 lat (2007-2004)

K20 20-29 lat (2003-1994)

K30 30-39 lat (1993-1984)

K40 40-49 lat (1983-1974)

K50 50-59 lat. (1973-1964)

K60 60 lat i więcej (1963 i starsze)

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

14. Nagrody:

- W poszczególnych klasyfikacjach Organizator przewidział nagrody rzeczowe i statuetki.
- W kategoriach wiekowych – statuetki
- Wszyscy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji. Organizator nie wysyła nagród w przypadku ich nie odebrania w trakcie ich wręczenia po biegu.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

15. Postanowienia końcowe:

- Kontakt do Organizatora:

Radzyński Ośrodek Kultury i Sportu

Al. Jana Pawła II 20, 05–250 Radzymin

e-mail: biuro@rokisradzymin.pl

tel.: 22 786 52 99.

- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora.
- Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
- Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest wykupienie na własny koszt ubezpieczenia NNW.
- Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.
- Ze względu na podłoże, nierówności, piaszczyste podłoże, korzenie itp. nie ma możliwości biegu z wózkami dziecięcymi.
- Organizator ma prawo zwiększyć limit uczestników biegu.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.